



« je te guéris de tes blessures . . . » Jérémie 30:17

Questions-réponses

Le mpox et le rôle des communautés de foi

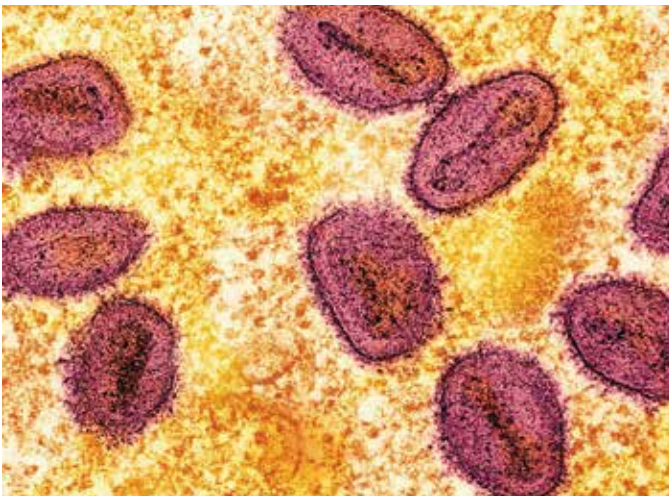


Conseil œcuménique
des Eglises

Qu'est-ce que le mpox?

Le mpox (anciennement «monkeypox» ou «variole du singe») est un virus d'origine zoonotique (**qui se transmet de l'animal à l'être humain**).

Dans la plupart des cas, le virus mpox provoque une maladie relativement bénigne, caractérisée par de la **fièvre**, des **maux de tête**, des **éruptions cutanées** et des ampoules sur la peau. La maladie peut prendre une forme plus grave chez les personnes dont le système immunitaire est affaibli (à cause d'un VIH non traité, par exemple), les personnes âgées, les enfants et les femmes enceintes.



Comment se transmet le mpox?

Les animaux chez lesquels on retrouve **habituellement** le virus (ses hôtes naturels) sont des **rongeurs** ou des **primates**. Le mpox s'est transmis aux êtres humains par la chasse, le dépeçage d'animaux et la cuisson de viandes animales.

La **transmission interhumaine** peut se produire dans les cas suivants:

- **Exposition aux fluides corporels**, aux tissus et aux muqueuses. Les fluides corporels englobent notamment le sang, la salive (crachats), l'urine, les selles, le sperme et la transpiration, ainsi que les fluides présents dans le rectum, le nez et la bouche;
- **Contact peau à peau**, par exemple lors d'un rapport sexuel;
- **Simple contact physique**, même sans rapport intime;
- Transmission d'une **mère à son bébé** pendant et après l'accouchement.

Quels sont les symptômes?



Le mpox se manifeste par **une éruption cutanée** **ou des lésions des muqueuses**, qui peuvent durer entre 2 et 4 semaines, voire plus chez les personnes au système immunitaire affaibli. Les éruptions apparaissent souvent sur le visage, avant de s'étendre au reste du corps: bouche, gorge, mains, plantes de pied, et à toute partie du corps ayant été en contact avec le virus, y compris les organes génitaux et l'anus. Elles commencent par une rougeur et évoluent en vésicules (ampoules) remplies de liquide qui peuvent être douloureuses ou provoquer des démangeaisons.

Fièvre, maux de tête, douleurs musculaires, douleurs dorsales, manque d'énergie, gonflement des ganglions lymphatiques.

Les **symptômes du mpox** (ce que ressent la personne) et les signes (ce que voit le personnel soignant) apparaissent habituellement entre **1 et 21 jours après l'exposition au virus**. La plupart du temps, **les symptômes se manifestent au bout de 7 à 14 jours**. Le mpox peut se transmettre tant qu'une nouvelle couche de peau ne s'est pas formée. On peut avoir le mpox sans présenter de symptômes.

Existe-t-il un remède ou un traitement?

Un nouveau traitement antiviral peut être administré aux personnes immunodéprimées dans certains pays de l'hémisphère Nord (pays développés).

Il n'y a pas de remède au mpox. Il existe un traitement visant à soigner l'éruption cutanée, atténuer les douleurs et prévenir les complications.

Que faire si l'on a contracté le mpox?

Restez chez vous, si possible dans votre chambre, qui doit être bien aérée.

Lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon ou avec une solution désinfectante, surtout après avoir touché les lésions.

Prenez des médicaments en vente libre pour la douleur.

Portez un masque et couvrez les lésions en présence d'autres personnes jusqu'à la cicatrisation des lésions.

Veillez à ce que votre peau reste sèche et ne la couvrez pas (sauf en présence d'autres personnes), **prenez des bains tièdes** avec du bicarbonate de soude pour les lésions sur le corps, et **faites des bains de bouche à l'eau salée** pour les lésions buccales.

Appelez votre prestataire de santé ou votre médecin pour obtenir des conseils.

Ne percez pas les ampoules et ne grattez pas vos boutons, cela pourrait provoquer une infection bactérienne.

Ne rasez pas les zones lésées tant qu'elles n'ont pas complètement cicatrisé ou que la peau n'a pas repoussé.



À éviter

Évitez toute stigmatisation et tout reproche à l'égard des personnes, groupes de population, pays et continents touchés par le mpox.

Ne propagez pas de rumeurs, de mythes et d'impressions.

L'épidémie actuelle de mpox

Le 14 août 2024, l'Organisation mondiale de la Santé a déclaré une situation d'urgence de santé publique de portée internationale concernant l'épidémie de mpox. Celle-ci est causée par la souche du clade 1b, qui se transmet plus facilement que les souches de l'épisode précédent (2022-2023).

Cette épidémie, dont l'épicentre se trouve en **République démocratique du Congo**, s'est répandue dans les pays voisins, mais aussi en **Suède** et en **Thaïlande**. Le nombre de personnes infectées évolue rapidement. Vous trouverez les chiffres les plus récents (en anglais) à l'adresse https://worldhealthorg.shinyapps.io/mpx_global.



Existe-t-il un vaccin?

Il existe des vaccins contre le mpox. L'un est un ancien vaccin contre la variole, qui appartient à la même famille de virus. L'autre est un nouveau vaccin de troisième génération, basé sur un orthopoxvirus vivant atténué. L'Organisation mondiale de la Santé recommande la vaccination des groupes suivants:

- les personnels de santé et d'aide à la personne exposés;
- les personnes vivant sous le même toit qu'une personne atteinte du mpox ou dans son entourage proche, y compris les enfants;
- les personnes ayant plusieurs partenaires sexuels, y compris les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes, les travailleurs et travailleuses du sexe et leur clientèle.

Ne jugez pas les personnes qui peuvent avoir contracté le mpox.

Ne faites pas la morale dans vos informations au sujet du mpox ou d'autres maladies.

Que peuvent faire les communautés de foi face au mpox?

Les communautés de foi ont un rôle essentiel à jouer dans la lutte contre le mpox et d'autres épidémies:

- Appuyez-vous sur les informations les plus récentes de sources dignes de confiance, comme l'Organisation mondiale de la Santé et le ministère de la Santé.
- Formez les communautés de foi à la prévention du mpox et à l'autogestion des soins; enseignez-leur à avoir confiance dans les vaccins et à ne pas stigmatiser ni discriminer les autres, y compris durant les homélies et prédications.
- Encouragez les discussions franches sur la possibilité qu'il y ait des personnes atteintes du mpox dans la communauté, et discutez des moyens de mettre en place une prévention et un auto-isolément sans les stigmatiser.
- Instaurez un climat de confiance dans votre communauté de foi de façon à ce que les personnes concernées n'aient pas peur de signaler leurs symptômes et de relayer les noms des personnes qui ont pu être exposées.
- Discutez des membres de votre communauté susceptibles d'être plus exposés et de la manière dont la communauté de foi peut les aider à éviter le mpox ou à se rétablir de l'infection.
- Dressez une liste des centres médicaux proposant des soins liés au mpox.
- Exercez un ministère de guérison en apportant une aide directe (fourniture de denrées alimentaires, transport vers les centres médicaux, don de produits d'hygiène, etc.).
- Offrez des soins et un soutien spirituel et psychosocial aux personnes concernées et déterminez comment les accompagner spirituellement et émotionnellement (à distance) pendant leur convalescence.
- Plaidez pour un accès équitable

aux vaccins, aux dispositifs de dépistage et aux soins dans les pays et communautés les plus touchés. Il y a très peu de vaccins disponibles à l'heure actuelle en Afrique.

- Continuez à plaider pour le bon fonctionnement des systèmes de santé et pour l'offre de soins de santé universels.
- Encouragez les gens à se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution désinfectante dans les lieux de culte. Désinfectez régulièrement les surfaces les plus touchées.
- Prêchez l'amour et la compassion envers toutes les personnes concernées par une maladie dans les communautés de foi, et contribuez au processus de guérison.

Nous aimerions savoir si vous avez d'autres questions ou suggestions, et si ce document vous a été utile. Merci d'adresser vos questions et commentaires à healthandhealing@wcc-coe.org



**Conseil œcuménique
des Eglises**

www.oikoumene.org

