

LES DIX COMMANDEMENTS DE LA NOURRITURE



I.

Tu mangeras des aliments cultivés aussi près que possible de ton lieu de vie.



II.

Tu rendras grâce pour la nourriture que tu mangeras.



III.

Tu œuvreras pour que chacun ait connaissance des aliments abordables et nutritifs et y ait accès.



IV.

Tu mangeras de manière réfléchie et avec modération.



V.

Tu ne gaspilleras pas la nourriture.



VI.

Tu seras reconnaissant envers ceux qui cultivent et préparent la nourriture pour ta table.



VII.

Tu défendras un salaire juste pour les agriculteurs, les fermiers et les travailleurs de l'alimentation.



VIII.

Tu réduiras les dommages environnementaux causés à la terre, l'eau et l'air par la production alimentaire et le système alimentaire.



IX.

Tu protégeras la biodiversité des semences, des sols, des écosystèmes et les cultures des producteurs alimentaires.



X.

Tu te réjouiras du don sacré qu'est la nourriture et le partageras avec toutes et tous.



http://www.oikoumene.org/fr/activites/ea/food-for-life-campaign?set_language=fr

Photos : Paul Jeffrey, Mike Garcia, Nicole Benz, Sean Hawkey, Armin Paasch, Celestine Ngulube, WCC-EAA | Design : Nicole Benz

L'alimentation pour la vie



Conseil œcuménique des Eglises